

# ACTIVIDADES

# MOTRIL ANTE LAS DROGAS

- **ACTUACIONES EN ÁMBITO FAMILIAR**

PROGRAMAS PARA FAMILIAS, A.A.V.V. DE BARRIADAS Y AMPAS

1- Programa “Habla con ellos”

Este programa ofrece la información mínima necesaria que los padres deben saber para tener una idea de lo que sus hijos están viviendo en la calle, sus preocupaciones e inquietudes, lo que buscan en la noche, porqué beben, etc., ya que sólo un conocimiento realista y objetivo de su mundo y su realidad nos va a permitir comprenderles, aproximarnos más a ellos y desde esa cercanía facilitarles ayuda.

2- Programa “Prevención del consumo de drogas desde el ámbito familiar” – AAVV y POBLACIÓN GENERAL

La prevención del consumo de drogas es tarea de todos, pero la familia tiene un papel de indiscutible valor en ella. El Programa de prevención del consumo de drogas en el ámbito familiar debe ser una herramienta que facilite la reflexión sobre la importancia de la tarea de prevención en la familia.

3- Programa de prevención familiar “En Familia”- AMPAS

Actividad formativa e informativa con el fin de proporcionar la información y la formación necesaria a los padres y madres de cara a convertirse en agentes de salud en general, y de prevención de las drogodependencias en particular.

- **ACTUACIONES EN ZONAS DESFAVORECIDAS**

1- Programa “Después del punto puede venir el coma”

Campaña informativa sobre el consumo de alcohol y las consecuencias asociadas desarrollada en las ludotecas municipales.

2- Programa "Esto no es un Juego"

Exposición de carteles y folletos en centros municipales para informar a nuestros jóvenes de los riesgos del juego. Además, se llevarán a cabo la elaboración de murales en las ludotecas municipales con la temática centrada en torno a las consecuencias negativas del abuso de los juegos de azar

3- Programa "Ludoteca y prevención del consumo de Alcohol"

Actividad de colaboración entre el programa “Motril ante las drogas” y la Red Municipal de Ludotecas. Las actividades se enmarcarían en la campaña de prevención del abuso de alcohol “Después del punto, puede venir el coma”. Estas actuaciones se desarrollarán en las ludotecas municipales y tendrán como principal finalidad prevenir el consumo de alcohol y ofrecer otras alternativas para la diversión en el tiempo libre, tal y como es la actividad lúdica.

4- Ludoteca y prevención del consumo de tabaco

Programa en el que se trabajaba el tabaco a través de diferentes sesiones, con una duración de cada una de entre 1,5 horas y 2 horas y en las que se desarrollan las siguientes temáticas: -información general sobre el tabaco. -consecuencias derivadas del consumo de tabaco. -análisis de la publicidad relacionada con el tabaco. \_técnicas de afrontamiento a la presión del grupo relacionadas con el consumo de tabaco. Este programa se desarrolló con usuarios de las ludotecas municipales, con edades comprendidas entre los 10 y los 14 años.

5- Ludoteca y prevención del consumo de cigarros electrónicos

Programa en el que se trabajaba el cigarro electrónico a través de diferentes sesiones, con una duración de cada una de entre 1,5 horas y 2 horas y en las que se desarrollan las siguientes temáticas: -información general sobre el cigarro electrónico. - consecuencias derivadas de su consumo. - técnicas de afrontamiento a la presión del grupo relacionadas con su consumo. Este programa se desarrolla con usuarios de las ludotecas municipales, con edades comprendidas entre los 10 y los 16 años.

6- Ludoteca y prevención del consumo de cachimbas

Programa en el que se trabajaba el consumo de cachimbas a través de diferentes sesiones, con una duración de cada una de entre 1,5 horas y 2 horas y en las que se desarrollan las siguientes temáticas: -información general sobre la cachimba. - consecuencias derivadas de su consumo. - técnicas de afrontamiento a la presión del grupo relacionadas con su consumo. Este programa se desarrolla con usuarios de las ludotecas municipales, con edades comprendidas entre los 10 y los 16 años.

- **ACTUACIONES EN ÁMBITO ESCOLAR**

1- Programa "jóvenes sin humo"

Programa en el que se trabajaba el tabaco a través de diferentes sesiones, con una duración de cada una de entre 1,5 horas y 2 horas y en las que se trabajaban las siguientes temáticas: -información general sobre el tabaco. -consecuencias derivadas del consumo de tabaco. -análisis de la publicidad relacionada con el tabaco. \_técnicas de afrontamiento a la presión del grupo relacionadas con el consumo de tabaco. Este programa se desarrolló con alumnos de 5º a 6º de Primaria de los centros de motril, en horario extraescolar.

2- Programa "hablemos de drogas"

Este programa pretende informar de forma detallada y concisa sobre el consumo de drogas, a la vez que se ofrece una guía de recursos específicos a los que poder acudir. De esta forma, se da respuesta al creciente interés que el tema de las drogas despierta en nuestros jóvenes y que es necesario abordar desde el conocimiento y el rigor que el mismo exige. En su trayecto hacia la vida adulta, los jóvenes necesitan formarse para consolidar su personalidad de forma equilibrada y son necesarios materiales preventivos, como el que a continuación se presenta, para ofrecer una visión objetiva teórica y práctica de ayuda especializada.

3- 1000 razones para no consumir drogas

Coincidiendo con el desarrollo de los programas dentro del ámbito educativo y mientras duran dichas intervenciones, se sitúa un panel en blanco en las instalaciones del centro educativo para que la persona que lo desee escriba los principales motivos por los que no consumen drogas.

4- Asesoramiento en programa "Forma Joven"

Es una estrategia de promoción de salud que consiste en acercar a los espacios frecuentados por adolescentes y jóvenes, asesorías de información y formación atendidas por un equipo de profesionales de diferentes sectores, para ayudarles a decidir en la elección de las respuestas más saludables.

5- Asesoramiento en programa “Creciendo en Salud”

Integrar la educación para la salud y la prevención de drogodependencias y adicciones en el medio educativo significa favorecer un crecimiento armónico de la personalidad de los escolares, desarrollando un proceso educativo (desarrollo de capacidades), sociocultural (participación en iniciativas públicas) y de promoción de la salud (vivencia de experiencias coherentes con la salud). Desde esta perspectiva, los objetivos de la educación para la salud son: • Reconocer la salud como derecho fundamental de la persona. • Comprender que la salud es una responsabilidad compartida, desarrollando la capacidad de participar en la búsqueda conjunta de soluciones.

• **ACTUACIONES EN ÁMBITO COMUNITARIO**

1- Campaña de sensibilización “Sabías que...”

Actividad informativa y de sensibilización con temática relacionada con la salud en general, consistente en una campaña informativa en redes sociales y plataformas online.

2- Campaña de sensibilización en el “Día contra el Abuso y el Tráfico Ilícito de Drogas”

Actividad informativa y de sensibilización en el tema del abuso de drogas, consistente en una campaña informativa en los medios y a través de carteles y hojas informativas, así como algún acto lúdico en un espacio abierto de Motril.

3- Campaña de sensibilización en el “Día Mundial sin Tabaco”

Actividad informativa y de sensibilización en el tema del abuso del tabaco, consistente en una campaña informativa en los medios de comunicación (radios y televisión local) y a través de carteles y hojas informativas, así como emisión de vídeos preventivos en plataformas online.

4- Campaña de sensibilización en el “Día sin Alcohol”

Actividad informativa y de sensibilización en el tema del abuso del alcohol, consistente en una campaña informativa en los medios y a través de carteles y hojas informativas, así como algún acto lúdico en un espacio abierto de Motril. Se culmina con alguna charla formativa.

5- Campaña "Día Sin Juego de Azar"

Actividad informativa a través de mesas situadas en las principales zonas de la ciudad en colaboración con la asociación AGRAJER, y con cuñas radiofónicas y spots televisivos.

6- Programa de consumo responsable en Zonas desfavorecidas.

Actividad formativa e informativa con el fin de proporcionar la información necesaria para deshacer las falsas creencias sobre las drogas, legales e ilegales, más consumidas por los adolescentes y sus verdaderos efectos a corto, medio y largo plazo; tomar conciencia de la importancia de evitar tomar decisiones de

forma impulsiva y enseñar un procedimiento para optimizar la resolución de problemas y la toma de decisiones adecuada.