

### **1. T. VIDAS QUE CUENTAN.** Taller de animación a la lectura y escritura creativa.

Con los objetivos de reforzar la expresión verbal y escrita, fomentar la autoestima y facilitar las relaciones sociales y de convivencia.

### **2. TALLERES DE HÁBITOS SALUDABLES:** Estimulación Neurocognitiva, Dancing y Senderismo.

Es fundamental promover actividades que fomenten el ejercicio físico y que minimicen el ocio sedentario. Se pretende favorecer un ocio mucho más activo, consciente y constante que ayude también a prevenir enfermedades varias. Se tratan temáticas sobre *higiene y aseo, alimentación y nutrición, bienestar emocional, actividad física...*

### **3. T. COSTURA CREATIVA: Animat-T**

El taller es un punto de encuentro y convivencia entre personas adultas de cada barrio. Por lo que el pretexto no es solo la actividad concreta que se realice, que unas veces será la costura y otras veces la realización de varias manualidades utilizando diferentes materiales, las más de las veces reciclando o reutilizando materiales de desecho dándoles otra vida.

### **4. IGUALDAD DE GÉNERO: “La mirada violeta”**

Ayudando al cambio de las construcciones sociales de género como el objetivo principal de la educación no sexista. Además, de intervenir para que la población pueda tener un desarrollo integral, libre de estereotipos sexistas que conducen a desigualdades sociales para disfrutar de una sociedad más justa e igualitaria sin discriminaciones por sexo.

En los diferentes talleres, además, se hace difusión para animar a la participación en actividades que se organicen desde el área de Igualdad y otras en colaboración con asociaciones de mujeres como por ejemplo AFAMMER.

### **5. T. RAÍCES. Taller intercultural.**

Motril es una ciudad con un patrimonio histórico y cultural que refleja las diversas civilizaciones que la habitaron a lo largo de los siglos.

En un sentido cultural, explorar nuestras raíces nos invita a sumergirnos en las tradiciones, costumbres y narrativas que han dado forma a nuestra comunidad. Es una búsqueda que nos conecta con las historias de aquellos que nos precedieron, revelando las huellas de sus experiencias en las prácticas y valores que perduran en el presente. Descubrir estas raíces culturales no solo nos enriquece individualmente, sino que también fortalece el tejido social al reconocer la diversidad y la riqueza de nuestras herencias compartidas.

El programa cuenta con una variedad de secciones como son: Fotografía con el móvil, Teatro e improvisación, Historia del arte, Dibujo artístico, Cuidados naturales y plantas aromáticas, Repostería andalusí, Caligrafía árabe, Visitas culturales...