

## Talleres para madres y padres

### Grupos de apoyo



Información en la Concejalía de Acción Social  
C/ Matraquilla s/n Tfno.: 958833013



Los **Talleres para Madres y Padres** son espacios de aprendizaje, reflexión y acompañamiento donde las familias pueden compartir experiencias, resolver dudas y fortalecer su rol parental en un ambiente seguro y enriquecedor. A través de dinámicas participativas y orientación profesional, se abordan temas clave como:

- Establecer normas y límites adecuados
- Mejorar la comunicación familiar
- Desarrollar un estilo educativo equilibrado
- Comprender el desarrollo evolutivo de los hijos/as
- Potenciar el bienestar emocional y la autoestima en los hijos/as
- Fortalecer la autonomía y responsabilidad de los hijos/as
- Evitar prácticas de educativas perjudiciales
- Fomentar la aceptación incondicional de los hijos/as

Porque ser madre o padre no viene con un manual, estos talleres ofrecen herramientas prácticas para educar con seguridad, comprensión y conexión emocional, creando una red de apoyo entre familias que comparten el mismo camino.